





## Formato del Programa

- Creado para padres/cuidadores y jóvenes de 10 a 14 años
- Siete sesiones de dos horas; la última sesión incluye la graduación
- Cena familiar y servicio de guardería en algunas de las ubicaciones
- Los padres y los jóvenes se encuentran en grupos separados durante la primera hora
- Las familias se divierten juntas y practican las destrezas durante la segunda hora
- Cada sesión está repleta de actividades y juegos
- Dirigido por facilitadores del programa especialmente capacitados
- Diseñado para ayudar a los padres y jóvenes a construir sobre sus fortalezas
- Diseñado para ayudar a las familias a crecer y aprender juntas

## Temas a tratar en las sesiones

### Para padres:

- Cómo usar el amor y los límites
- Cómo animar el buen comportamiento
- Cómo construir puentes
- Cómo establecer reglas para la casa
- Cómo protegerse contra el uso de sustancias

### Para los jóvenes:

- Cómo tener metas y sueños
- Cómo apreciar a los padres
- Cómo manejar el estrés
- Cómo manejar la presión de los compañeros
- Cómo cumplir las reglas de la casa
- Cómo acudir a los demás

### Para la familia:

- Cómo tener metas y sueños
- Cómo apreciar a los miembros de la familia
- Cómo comprender los valores de familia
- Aprender a utilizar las reuniones familiares
- Construir la comunicación familiar
- Alcanzar las metas de la familia



## Comentarios sobre el programa

### ¿Qué opinan los padres?

*"Fue divertido y dinámico".*

*"Me gustó escuchar lo que les funcionó a las demás familias".*

*"Ojalá hubiera podido hacerlo cuando mis dos hijos mayores estaban aún en casa. Lo aprovechamos muchísimo".*

### ¿Qué opinan los chicos?

*"No me había dado cuenta de lo mucho que mi mamá se preocupaba por mí".*

*"Aprendí que mis padres son personas divertidas".*

*"Aprendí qué decir si alguien está tratando de involucrarte en problemas".*